

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ БЕСТАБАЧНОЙ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

Вилкова Е.В.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Нижегородской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»

В настоящее время актуальной проблемой является распространение и потребление несовершеннолетними бестабачной никотиносодержащей продукции, где табак заменен на никотин. Самым распространенным никотиносодержащим продуктом среди подростков является снюс.

За последние годы снюс набрал популярность в России, особенно у несовершеннолетних, потому что его можно принимать незаметно. Снюс обходится подросткам дешевле, чем пачка сигарет, но многие школьники заплатили за него своим здоровьем. В России за последнее время было зарегистрировано множество случаев отравления снюсом.

Употребление снюса вызывает привыкание. При его употреблении человек становится агрессивен, периодически впадает в сонливое состояние, не может двигаться из-за слабости мышц, теряет концентрацию внимания. Почти каждый день школьные учителя сообщают о подобных признаках у своих подопечных, но это ещё не самое страшное. Употребив больше одного пакетика, несовершеннолетний рискует получить тяжелое никотиновое отравление. Поскольку снюс изготавливается «кустарным» путем с добавлением примесей, содержащих токсичные вещества.

Популярность снюса в России объясняется ещё и действием блогеров, которых называют «королями снюса». Многие из них – взрослые люди, которые делятся с подростками своим «успешным» опытом применения снюса, дают адреса, по которым можно приобрести пакетики с табаком. Фактически, в сети проходит настоящая агиткампания. Главной фишкой в рекламе выступает именно то, что табак некурительный, а значит, нет риска попасться. Подростки безоговорочно верят «королям снюса», вступают в их кланы и периодически устраивают сходки.

На сегодняшний день правительством Российской Федерации внесены изменения в Федеральный закон от 30.12.2015г. №456-ФЗ в части 8 статьи 19 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака» [2] и ст.14.53 КоАП РФ [1], в соответствии с которыми на территории Российской Федерации полностью запрещена розничная и оптовая продажа снюса.

Приоритетной профилактикой употребления бестабачной никотиносодержащей продукции несовершеннолетними является предупреждение приобщения к употреблению снюсов. Позитивная первичная профилактика возможна при обеспечении опережающего характера

воздействия: создание стойких установок возможно лишь до момента, когда у подростка сформируются прониотиновые установки и формы поведения. Сформировать личностные ресурсы и навыки важно до того, как подросток столкнется с ситуацией, требующей их использования. Поэтому современную стратегию профилактики часто называют психосоциальной иммунизацией.

Задачи профилактики направлены на:

- формирование единого профилактического пространства в социальном окружении несовершеннолетних путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия профилактики;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение в употребление несовершеннолетних снюсов;
- развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления снюсов среди подростков.

Основное внимание в профилактике употребления бестабачной никотиносодержащей продукции следует уделять формированию ценностей здорового образа жизни, развитию у несовершеннолетних жизненных навыков противостояния агрессивной среды, которая провоцирует потребление никотиносодержащей продукции.

Для разработки программ по профилактике употребления бестабачной никотиносодержащей продукции подростками следует вставить знания и навыки, которые приведены в таблице ниже.

| Навыки/знания | Описание |
|------------------------|---|
| Образовательные знания | Направленные на формирование ценностей у подростков о здоровом образе жизни |
| Психологические знания | Знания о себе, своих чувствах, формах реагирования, особенностях принятия решений, способности нести ответственность за себя и свой выбор. Формирование у подростка умения сказать «нет», умения при необходимости обратиться за психологической и социальной помощью |
| Социальные знания | Формирование у подростков навыков коммуникабельности, социальных навыков, необходимых для социальной адаптации и здорового образа жизни. |

При проведении мероприятий по профилактики употребления бестабачной никотиносодержащей продукции среди подростков следует помнить, что ни в коем случае не следует приводить описание путей получения, изготовления и применения никотиносодержащей продукции. При проведении бесед нецелесообразно рассказывать о никотиносодержащей продукции, которая практически не встречается в регионе проживания, о которой подросток может никогда и не узнать. Исключить при необходимости описания клинической картины состояний, переживаемых под влиянием снюсов, использование позитивно воспринимаемых эпитетов, таких как «эйфория», «непередаваемые ощущения», «состояние неизъяснимого блаженства» и т.д.

Важно знать, что сможет удержать несовершеннолетнего от употребления бестабачной никотиносодержащей продукции:

1. Заполнение свободного времени подростка конструктивными формами досуга, ссылаясь на его увлечения и интересы в свободное от учебы время.
2. Включение ребенка в разнообразные сферы жизнедеятельности (секции, кружки, физкультурно-оздоровительные мероприятия, организации акций по профилактике).
3. Дружба с родителями (открытость, эмоциональная близость, доверие).
4. Общее дело как предмет единения (семейные походы, спорт, любая совместная, проектная деятельность, позволяющая наладить отношения между членами семьи, создать теплую, психологическую атмосферу).
5. Участие в молодежных, детско-подростковых организациях, которые негативно относятся к употреблению никотиносодержащей продукции.

Не следует забывать, что при формировании у подростка ранней ответственности «за себя и других» способна удержать ребенка от обращения к никотиносодержащей продукции, особенно тех детей, которые живут в неполных семьях или являются сиротами.

Профилактика никотиносодержащей продукции среди несовершеннолетних должна осуществляться в образовательных организациях для решения задач взросления подростков, направленных на сохранение, поддержание и защиту нормального уровня жизни и здоровья. Также должна быть направлена на достижение подростками поставленных целей и раскрытию их внутреннего потенциала.

Для профилактики по раннему предупреждению употребления никотиносодержащих веществ в образовательных организациях можно провести:

- тематические акции по профилактики табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков;

- мероприятия в рамках «Всемирного дня без табака»;
- конкурсы по здоровому образу жизни;
- социально-психологические тестирования и т.д.

В процессе профилактической деятельности необходимо выстраивать активную работу не только с подростками, но и привлекать к участию родителей, которые могут оказать сильное влияние на сознание подростка на пути отказа от проб и употребления никотиносодержащей продукции.

Список литературы

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. №195-ФЗ.
2. Федеральный закон от 30 декабря 2015 г. №456-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака».