ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ

ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У РЕБЕНКА



практические советы

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У РЕБЕНКА

- вести вместе с ребенком здоровый образ жизни
- проводить с ребенком совместный культурный досуг, что способствует творческому самовыражению ребенка
- воспитывать ребенка в доверительных отношениях, развивать у него позитивное мышление, помогать в разрешении межличностных конфликтов без негативных последствий
- учить ребенка общению с другими людьми, взаимодействию в команде, управлению своими эмоциями
- поощрять стремление ребенка к созиданию, желание делать что-то своими руками (как альтернатива разрушению)

практические советы

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У РЕБЕНКА

- поощрять участие ребенка в детских и молодежных движениях и объединениях, способствующих его социализации, самоопределению, выявлению интересов, занятию позитивными видами деятельности

- заботится о гражданско-патриотическом воспитании, формировать чувство отторжения насилия, создавать негативный образ и формировать эмоциональное неприятие экстремистских формирований и их лидеров

- обращать внимание на круг его общения в реальном и виртуальном мире (на факты пребывания в «неблагополучных» компаниях и участия в «подозрительных» Интернет-сообществах), на факты, подтверждающие заинтересованность деструктивной тематикой (книги, фильмы/мультфильмы, передачи, блоги, любимые темы разговоров и т.п.).

практические советы

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У РЕБЕНКА

- исключить жестокое обращение к ребёнку, попустительство, сверхконтроль, игнорирование потребностей ребёнка

- обращать внимание на признаки кризисных состояний, таких как высокая тревожность, напряжённость, сниженный фон настроения более двух недель, агрессивность, раздражительность, повышенная импульсивность/ возбудимость и т.п.

- формировать у ребёнка прочную внутреннюю опору – ценностное отношение к жизни: говорите о важности доброты, любви, дружбы, взаимопомощи, сочувствия, труда, поддержания здоровья и т.п. Будьте примером человека, который, главным образом, живёт в соответствии с вышеперечисленными ценностями.

практические советы