

Есть повод задуматься!



«Ребёнок к обеду будто выключается — что это?»

«Говорит, будто не слышит меня — в чём дело?»

«Не сидит спокойно и 5 минут — это нормально?»

«Срывается из-за ерунды — как ему помочь?»

«Делает всё очень медленно — это особенность?»

«Даю простую инструкцию — а он теряется.»

«Раньше справлялся, а теперь будто откатился назад.»



Важно: психолог ПМПК не ставит диагноз, он поможет обозначить возможную зону трудностей и подсказать, куда двигаться дальше.

Чем реально поможет психолог ЦПМПК:



- ✓ Назовёт вероятную зону трудности (внимание, темп, самоконтроль и т. п.) — без окончательных выводов
- ✓ Подскажет 2–3 простых приёма прямо сейчас: как давать инструкцию, дозировать нагрузку, замечать истощение

- ✓ Скажет, какие наблюдения дома особенно важны (когда ребёнок лучше справляется, что помогает успокоиться)
- ✓ Наметит следующий шаг: нужна ли углублённая диагностика, работа с педагогами или повторное обследование позже
- ✓ Простыми словами объяснит формулировки из заключения ПМПК и что они значат для ребёнка
- ✓ Подскажет, к каким специалистам и куда обратиться за поддержкой (логопед, дефектолог, школьный психолог и т. д.) и что им рассказать.



Психолог ПМПК переведёт ваши переживания на профессиональный язык, обозначит вероятные причины трудностей и даст понятные ориентиры — с учётом ограниченного времени приёма и доступных ресурсов.