

Вадский муниципальный округ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Вадская средняя общеобразовательная школа»



**«Арт- терапия в коррекции  
МЕЖЛИЧНОСТНЫХ  
КОНФЛИКТОВ»**

Социальный педагог

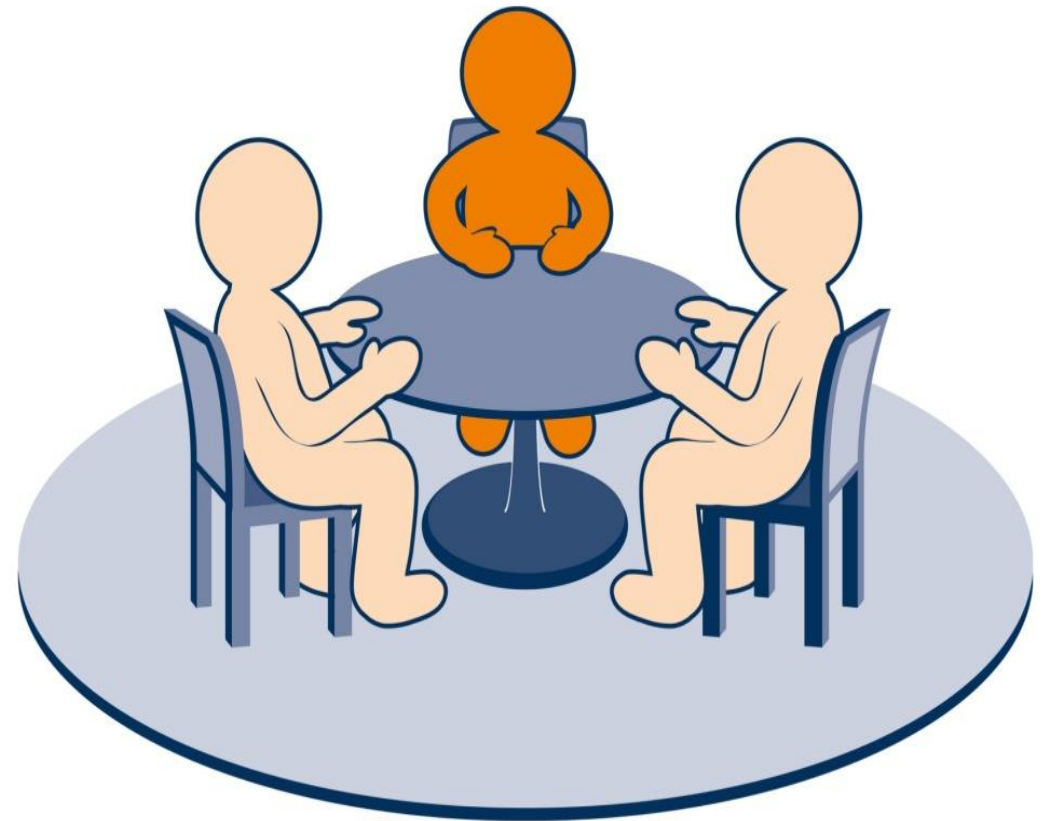
Марина Владимировна Воденеева

Педагог-психолог

Елена Александровна Борисова

# Школьная служба примирения «ШКОЛА ДИАЛОГА»

**Цель «школы»:**  
ни разбирательства,  
ни наказания, а помощь и  
совместный поиск  
достойного выхода,  
который устроит всех  
участников конфликта.



# Служба примирения «Школа диалога»

Ребята 10-11кл. помогают выявить причины конфликта среди учащихся МАОУ «Вадская СОШ» и предотвратить его.



# Причины межличностных конфликтов среди подростков

Участниками ШСП было организовано анкетирование среди учащихся МАОУ «Вадская СОШ», направленное на выявление распространенных причин межличностных конфликтов среди подростковой среды.

- Неумение контролировать свое эмоциональное состояние
- Низкий уровень самоуважения
- Агрессивность
- Повышенная тревожность
- Некоммуникабельность
- Чрезмерная принципиальность

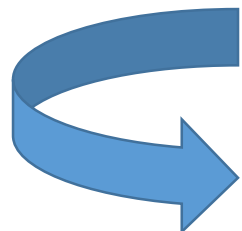


# Стандартное поведение школьников в конфликтной ситуации

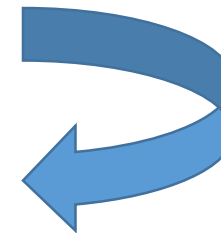
- Перестаю общаться
- Грублю при встрече
- Физически доказываю свою правоту
- «Подкараулю после школы и отомщу»
- Попытаюсь настроить других ребят против «недруга» (травля)



# «ШКОЛА ДИАЛОГА»



Ученики 6-8кл



Дети

«группы риска»



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

**Цель:** показать основные психологические факторы, определяющие конфликт; научить выбирать адекватные стили поведения в конфликте, в поведенческой системе межличностного взаимодействия .



# Результативность

- Игры помогают школьникам открыться
- Понять мотивы конфликта
- Способствуют сплочению коллектива
- Увидеть свое поведение со стороны
- Формировать чувство рефлексии
- Понять как грамотно вести себя в подобных ситуациях



Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, в первую очередь изобразительной и творческой деятельности.

Основная цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.

Арт-терапия – для детей – это:

- ✚ знакомство со своим внутренним «я»; формирование представления о себе, как о личности;
- ✚ создание позитивного самовосприятия;
- ✚ обучение выражению своих чувств и эмоций;
- ✚ снятие психоэмоционального напряжения;
- ✚ развитие мелкой моторики, коммуникативных навыков



Занятия с помощью средств арт-терапии проводятся в

индивидуальной и групповой форме



# Групповая работа

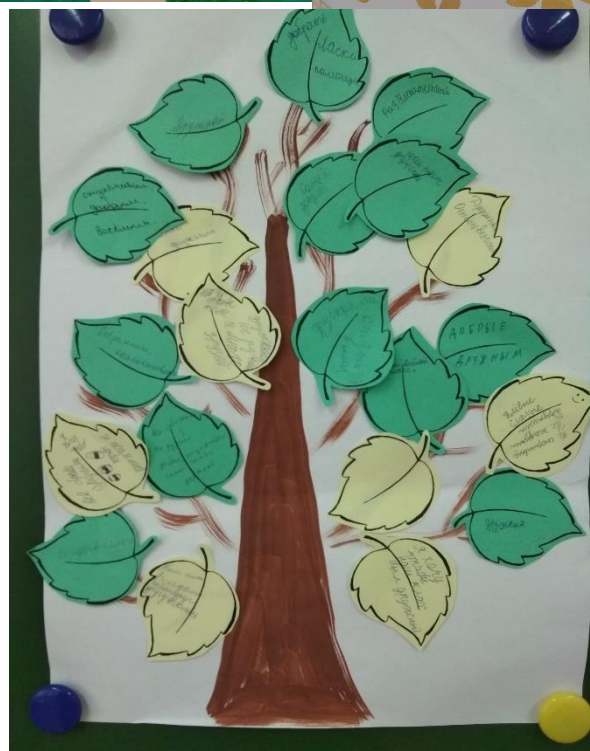
Групповая терапия развивает необходимые социальные навыки:

- умение слушать других людей,
- способность оказывать поддержку друг другу и совместно решать коллективные проблемы.



# Упражнения, применяемые в групповой работе

«Дерево настроения», «Парное рисование», «Рисуем сказку», «Деревья пожеланий», «Дорисуй»...





# Индивидуальная работа

Цель: гармонизация личности через развитие способности самовыражения и самопознания.

Задачи:

- Профилактика внутренней конфликтности
- Развитие способности самовыражения
- Развитие рефлексии
- Обращение агрессии в приемлемые способы самовыражения

# Упражнения, применяемые при индивидуальной работе

Техника «Каракули», «Рисуем настроение», «Нарисуй мечту»,  
«Мандала счастья»



1. Устал — рисуй цветы.
2. Злой — рисуй линии.
3. Болит — лепи.
4. Скучно — заполни листок бумаги разными цветами.
5. Грустно — рисуй радугу.



**Спасибо  
за внимание!**

