

Неделя психологии

Педагог-психолог М.А.Сапогова

Цель цикла мероприятий, посвященных неделе психологии – популяризация психологических знаний в привычной жизни; реклама деятельности психолога в образовательном учреждении



Эмоциональная разгрузка для педагогов

Упражнения должны быть приятными,
быстродействующими, возможными для
самостоятельного повторения

Комната психологической разгрузки

Первая часть:

правила:

- добры друг к другу
- говорим о том, что думаем и чувствуем здесь и сейчас
- добровольность

Упражнение 1. «гороскоп эмоций»

Упражнение 2. «Встаньте те, кто...»

Комната психологической разгрузки

Вторая часть «Избавление от ненужных эмоций»:

- дыхательные техники
- рисование
- практика КПТ

Комната психологической разгрузки

Третья часть «поиск внутренних ресурсов»:

- «Копилка ресурсов»
- «Обращение к внутреннему ребенку»
- «Создание своего ресурсного места»

Комната психологической разгрузки

Обратная связь:

«Воображаемый градусник усталости»

Литература для педагогов:

А. В. Микляева, П. В. Румянцева ""Трудный класс".

С.В. Кривцова «Учитель и проблемы дисциплины»

А.С. Макаренко «Педагогическая поэма»

Ф.Дальто «На стороне ребенка»

Е. Щербланова «Неуспешные одаренные школьники»

С. Ахмерова «Профессиональная деятельность и здоровье педагога»

Мероприятия для учащихся

- Школьная олимпиада по психологии
- Работа с эмоциями
- Ежедневные акции
- Просмотр и обсуждение фильма «Я и другие» со старшеклассниками
- «Квиз» о профессиях для старших классов
- Информация на стендах: «как преодолеть стресс» «Как подготовиться к контрольным и экзаменам» «что делать, если плохо на душе»

Мероприятия для родителей

- Публикации на сайте
- Выступление на родительском собрании
- Тренинг для родителей начальной школы
- Подбор литературы для самостоятельного изучения

Литература для родителей

Ю. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»

Е. Мурашова «Ваш непонятный ребенок: психологические прописи для родителей»

Д. Бретт «Жила-была девочка, похожая на тебя...»

Адель Фабер и Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»

Росс В. Грин «Взрывной ребенок»

Спасибо за внимание!