

**Вебинар**  
**«Недели психологии:  
опыт организации  
в Нижегородской области»**

**10 апреля 2023**

# Тематическая акция «Недели психологии»



проводится в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р

Цель – создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков.





## Программа

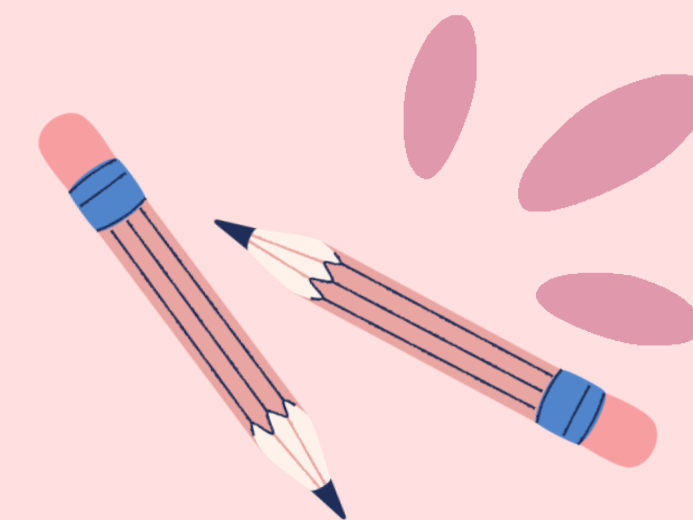
### вебинара «Недели психологии в школе: опыт организации в Нижегородской области»

**Дата проведения:** 10 апреля 2023 г.

**Время проведения:** 14.00-15.00

**Место проведения:** цифровая платформа «Сферум»

<b>14.00 – 14.15</b>	Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся  <b>Пашанова Анна Жексеновна</b> , заместитель директора МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Дзержинск, внештатный психолог Нижегородской области
<b>14.15-14.30</b>	Рекомендации по организации и проведению акции «Недели психологии» в общеобразовательных организациях Нижегородской области  <b>Мавлеева Екатерина Александровна</b> , старший методист ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
<b>14.30-15.00</b>	Об опыте реализации акции «Недели психологии» в образовательных организациях Нижегородской области  <b>Сапогова Марина Александровна</b> , педагог-психолог ГОУ «Нижегородская областная специальная (коррекционная) школа-интернат для слепых и слабовидящих детей; <b>Толстыка Светлана Анатольевна</b> , педагог-психолог МБОУ «Каменская школа», Богородский район; <b>Рахманкулова Гузель Равильевна</b> , педагог-психолог MAOY «Школа №49», руководитель РМО педагогов-психологов Советского района г. Нижнего Новгорода

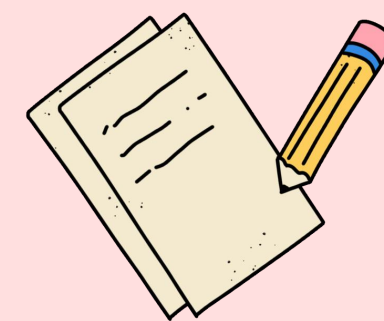


# Результаты Акции в 2022 году



	Количество человек	Количество мероприятий
<b>Всего</b>	<b>134785</b>	<b>4209</b>
<b>Государственные образовательные организации, подведомственные министерству образования и науки Нижегородской области</b>	<b>9334</b>	<b>45</b>
<b>Муниципальные общеобразовательные организации</b>	<b>125422</b>	<b>462</b>





**Цель - создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих психолого-педагогическую поддержку участникам образовательных отношений**



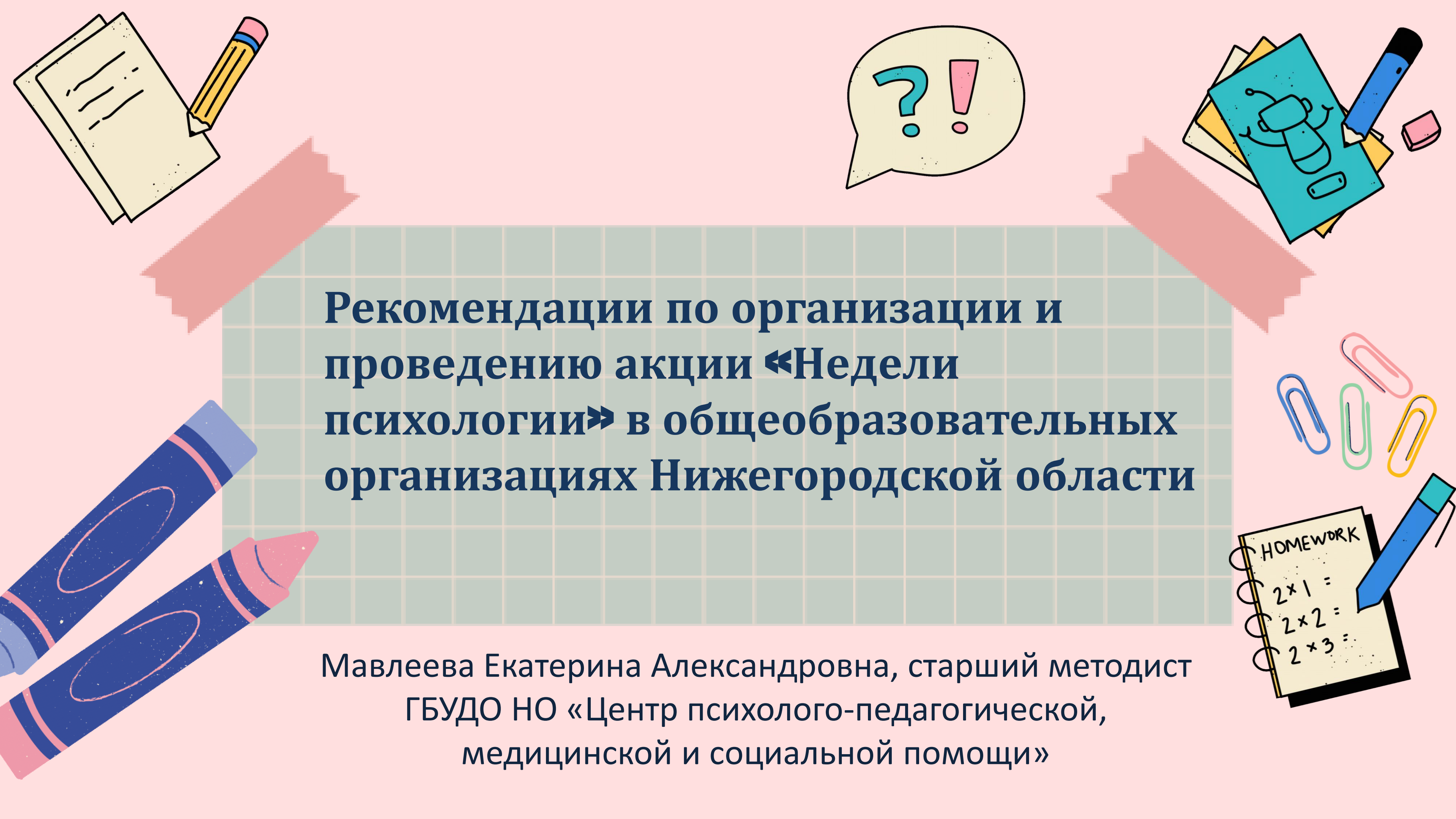
**Задачи:**

1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся
2. Развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции
3. Развитие коммуникативной компетентности

**Особенность Акции:**

Создание яркого эмоционального фона для проведения различных форм психолого-педагогического сопровождения, приобщение к психологическим знаниям





**Рекомендации по организации и  
проведению акции «Недели  
психологии» в общеобразовательных  
организациях Нижегородской области**

Мавлеева Екатерина Александровна, старший методист  
ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

# Методические материалы



Разработаны в 2023 году Федеральным координационным центром (МГППУ) при поддержке Министерства просвещения РФ

Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809  
«Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»



[Виртуальный методический кабинет \(vk.com\)](https://vk.com/virtualnyy_metodicheskiy_kabinet)





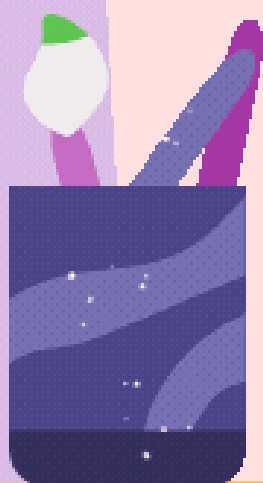
# Сайт ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи»

размещен по ссылке: <https://cppmsp52.ru/>



Методические материалы  
размещены по ссылке

<https://clck.ru/346EdS>



Педагогам

Родителям

Детям

Платные услуги

Защита перс. данных

## Методическое сопровождение педагогов

Нормативные документы

Профилактика аддиктивного поведения

Профилактика насилия и жестокого обращения с детьми

Профилактика безопасного поведения в сети Интернет

На заметку

Работа с одаренными и талантливыми детьми

Навигатор профилактики

Материалы вебинаров и зональных семинаров

Профилактика суицидального поведения

Профилактика делинквентного поведения

Профилактика ВИЧ-инфекции

Медиация

Работа с детьми с ОВЗ и инвалидностью

Профилактика буллинга

## Развитие психологической службы

Нормативное обеспечение

Методическое объединение

События >

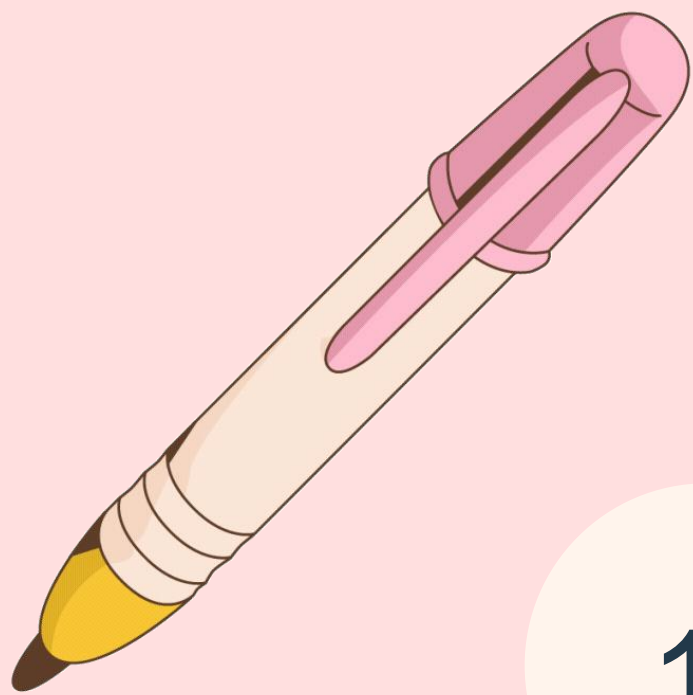
Областная тематическая акция "Недели психологии"

верия, группы поддержки очные и онлайн

СПТ

Регламентирующие документы > Методическое сопровождение >





# Целевая группа Акции

1.

## Обучающиеся

- начального общего образования (1–4 классы),
- основного общего образования (5–8 классы),
- основного общего и среднего общего образования (9–11 классы)
- **среднего профессионального образования,**
- **дошкольного образования**

2.

## Педагоги

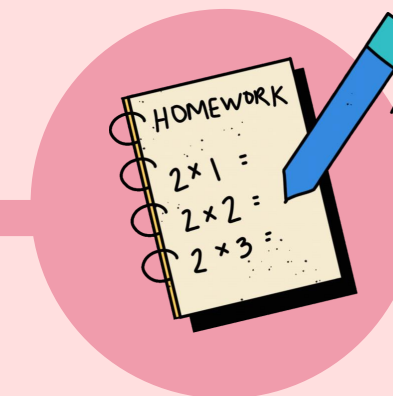
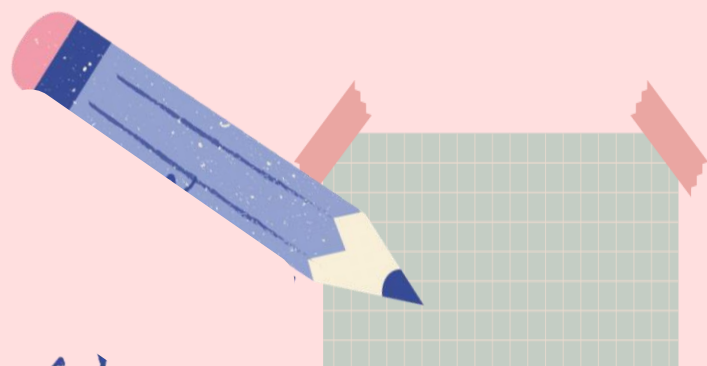
образовательной  
организации

3.

## Родители

законные  
представители

# Этапы Акции



## Подготовительный

## Основной

## Обратная связь

## Отчет

- информационная кампания,
- подготовка локальных нормативных актов о проведении мероприятий,
- утверждение тематического плана мероприятий,
- ресурсное обеспечение

проведение мероприятий в соответствии с тематическим планом

анкетирование:  
- обучающихся, родителей, педагогов в течение недели после окончания мероприятий

до 18 мая заполняется яндекс-форма




Руководители органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных и городских округов

Государственные образовательные организации



# Основные формы мероприятий





# Перечень методических разработок для проведения мероприятий Недели психологии

## Готовый сценарий

### **Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?»**

Цель: гармонизация эмоциональных связей в семье, укрепление семейных взаимоотношений, развитие взаимопонимания, самоанализ и рефлексия


### **Психологический интенсив «Внутренняя сила»**

Цель: повышение информированности и компетентности родителей в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности

## Банк упражнений

для всех категорий участников Акции

## Упражнения по возрасту обучающегося

- начального общего образования
  - (1–4 классы),
  - основного общего образования
  - (5–8 классы),
  - основного общего и среднего общего образования
  - (9–11 классы)
- 



# Структура плана мероприятий

для учащихся

## 1 блок упражнений

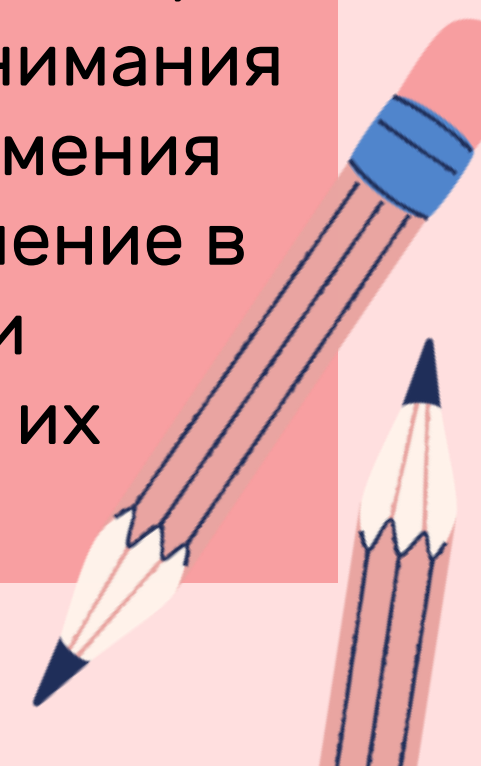
развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, игры и упражнения данного блока направлены на развитие самопознания, рефлексии, эмпатичное и гуманное отношение к ближнему

## 2 блок упражнений

снижение эмоционального напряжения «здесь и сейчас», формирование устойчивости к воздействию острого и хронического стресса, а также формирование положительного отношения к себе и профилактику снижения самооценки

## 3 блок упражнений

улучшения навыков вербального и невербального компонентов общения, устранения недопонимания в коммуникации, умения отстаивать свое мнение в конфликтах и конструктивно их разрешать





# Кадровый ресурс



## Педагоги

Своей образовательной организации

Педагог-психолог

Социальный педагог

Классный руководитель

Администрация ОО

## Обучающиеся

Своей образовательной организации

Старшеклассник и

Активисты-медиаторы

## Приглашенные специалисты

Межведомственное взаимодействие

Муниципальные ППС-Центры

Социальная защита населения

Медицинские организации

Органы обеспечения правопорядка

# Муниципальные ППС-Центры Нижегородской области



## 9 муниципальных ППС-центров:

- г.о.г. Арзамас,
- Богородский м/о,
- г.о.г. Бор,
- г. Дзержинск,
- Городецкий м/о,
- Кстовский м/о,
- Починковский м/о,
- Павловский м/о,
- Сергачский м/о



Сайт ППС-Центр  
Нижегородской области

Раздел «Педагогам», подраздел  
«Развитие психологических служб»

# Федеральный проект «Современная школа»

Н



## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА

Оказание психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей

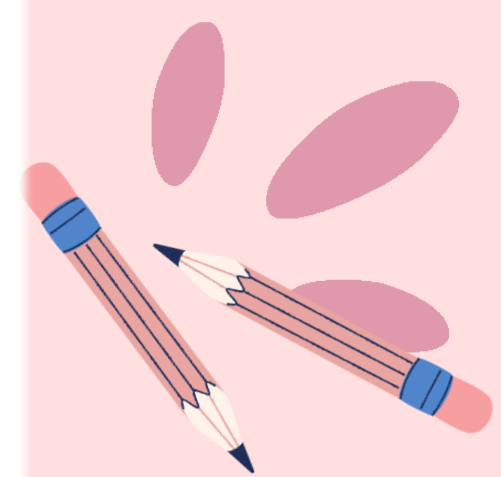
е»

### *Получить помощь в воспитании детей*

Ребенок не слушается? Ответить на любой вопрос родителей готовы специалисты из службы «Семья» психологического и педагогического консультирования, созданного в рамках нацпроекта.

### *Кому адресованы консультации по воспитанию детей?*

Благодаря федеральному проекту «Современная школа» появилась система, которая дает на них ответы, оказывает психологическую, методическую и консультативную помощь родителям, а также тем людям, которые собираются принять в свои семьи на воспитание детей, оставшихся без попечения.





№	Организация-участник федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»	Информационное сопровождение на сайте организации	Телефон для записи на консультацию
1.	ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	<a href="https://психологическаяпомощь52.рф">https://психологическаяпомощь52.рф</a>	8(987) 752-76-46
2.	МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», г. Дзержинск	<a href="https://xn--l1afaj.xn--p1ai/fp_psid/roditelyam/">https://xn--l1afaj.xn--p1ai/fp_psid/roditelyam/</a>	8(8313)26-02-11
3.	МАУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Иволга» г.о.г.Бор	<a href="https://zentrbor.siteedu.ru/partition/33084/#mega-menu">https://zentrbor.siteedu.ru/partition/33084/#mega-menu</a> <a href="https://vk.com/familybor">https://vk.com/familybor</a>	8(83159)48480
4.	МБУДОВ «Созвездие», г. Сергач	<a href="http://domtvorserg.nnov.eduru.ru/fedproekt">http://domtvorserg.nnov.eduru.ru/fedproekt</a>	8(831) 915 56 69 +7 939 804-25-34
5.	Нижегородская областная общественная организация «Семейный центр «ЛАДА»	<a href="https://ladadeti.ru/proekty/proekt-kompetentnye-roditeli">https://ladadeti.ru/proekty/proekt-kompetentnye-roditeli</a>	8 953 561 44 13
6.	ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования»	<a href="http://www.niro.nnov.ru/?id=61303">http://www.niro.nnov.ru/?id=61303</a>	8 (831) 468-05-61
7.	Благотворительный фонд «Жизнь без границ»	<a href="https://vk.com/zhizn_bez_granits">https://vk.com/zhizn_bez_granits</a>	7 950 368 37 83
8.	Частное учреждение дополнительного образования «СЕМА», г. Нижний Новгород	<a href="http://project52.semannov.ru/">http://project52.semannov.ru/</a> <a href="http://semannov.ru/konsultacionnyj-centr-osoznannoe-roditelstvo">http://semannov.ru/konsultacionnyj-centr-osoznannoe-roditelstvo</a>	8(831) 214-09-00 8(920)292-55-54
9.	Частное дошкольное образовательное учреждение «Центр ДИВО», г. Нижний Новгород	<a href="https://centr-divo.ru/federalnyj-proekt">https://centr-divo.ru/federalnyj-proekt</a>	8(831) 217-0-100
10.	Нижегородский региональный общественный фонд содействия и развития спорта, образования и молодежной политики «Дружба»	<a href="https://vk.com/fond_druzhba?w=wall-30490451_624&amp;ysclid=ldyegrrslg115434379">https://vk.com/fond_druzhba?w=wall-30490451_624&amp;ysclid=ldyegrrslg115434379</a>	8(831)213-55-11
11.	Нижегородская региональная общественная организация Инклюзивный центр семьи и детства «Умка» г. Чапоровск	<a href="https://icumka.ru/contacts/">https://icumka.ru/contacts/</a>	8 (904) 902 95 02





# Ожидаемые результаты

Повышена  
психологическая  
компетентность  
участников  
образовательных  
отношений

Актуализированы  
представления о  
возможностях применения  
в повседневной жизни  
достижений  
психологической науки,  
распространена  
контактная информация о  
психологической службе  
00

Мероприятия,  
направленные на  
формирование  
стрессоустойчивости и  
навыков  
саморегуляции,  
развитие  
коммуникативной  
компетентности

Созданы условия для  
формирования и  
поддержания  
устойчивых дружеских  
отношений, содействия  
духовно-  
нравственному  
развитию и  
воспитанию личности