

Название	«Просто о важном»
Автор	Скорадешкина О.В., педагог-психолог 1 квалификационной категории, Сороикна Л.А. педагог-психолог 1 квалификационной категории
Адресат программы	Обучающихся средних и старших классов ОО и обучающихся первых курсов СПО в возрасте от 13 до 18 лет
Цель	- сдерживание вовлечения подростков в прием психоактивных веществ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования установок на здоровый образ жизни, стимуляции личностного роста и творчества.
Задачи	- информирование подростков о действиях и последствиях злоупотребления психоактивными веществами, причинах и формах заболеваний, связанных с ними; - развитие внутренних критериев самооценки, формирование позитивного самовосприятия и самоотношения (обретение уверенности в своей жизненной позиции и поступках).
Планируемые (ожидаемые результаты)	К концу освоения программы обучающиеся должны обладать определенным набором знаний, умений и навыков: <ol style="list-style-type: none"> 1. Узнавать опасности для здоровья человека; способы их предотвращения. 2. Высказывать свое отношение к проблемам в области здоровья и безопасности.
Объем в часах	8 часов
Содержание и структура	Темы: <ol style="list-style-type: none"> 1. Что есть у меня? 2. Куда и зачем? 3. Самый лучший способ. 4. Ценность жизни.
Формы реализации	Программа может быть реализована в очной, дистанционной и смешанной форме.