

Название	«Интайм»
Автор	Арюхова М.Е., педагог-психолог
Адресат программы	Дети с нарушениями в развитии (умеренные когнитивные нарушения, деменция, синдром дефицита внимания или гиперактивности, расстройство сенсорной обработки, гиперакузия, аутизм, тревожность, депрессия, плохая обучаемость, алалия, нарушение координации, задержка развития, диспраксия, задержка речевого развития) от 5 до 18 лет
Цель	коррекция эмоционально-волевой и поведенческой сферы
Задачи	– снижение психоэмоционального напряжения, коррекция тревожности и агрессии. – способствовать развитию самоконтроля над поведением, эмоциями, речью, движениями. – развитие умения действовать по заданному алгоритму, выполнение инструкций и правил; – повышение психологической компетенции родителей
Планируемые (ожидаемые результаты)	– снижение гиперреактивности; – повышение навыков коммуникации; – улучшение психоэмоционального состояния ребенка; – снижение нарушений эмоционально-волевой сферы; – улучшение состояния психомоторного развития ребенка.
Объем в часах	программа реализуется 17 часов. С учетом психофизических и индивидуальных особенностей детей программа может быть увеличена до 65 часов.
Содержание и структура	Программа реализуется в форме индивидуальных занятий, но возможно использование и групповых форм (не более 3 человек). Участники программы могут пройти обучение последовательно, участвуя, как во всех модулях, так и в отдельных из них, в зависимости от состояния здоровья и запроса, с учетом их психофизических и индивидуальных особенностей. При составлении программы, в зависимости от задач тренинга и имеющихся нарушениях развития у детей, выбирается один из нескольких протоколов тренировок
Формы реализации	Программа реализуется в виде индивидуальных (или групповых) занятий детей с нарушениями в развитии и консультаций их родителей.