

Название	«Психомоторное развитие 5-7 лет»
Автор	Арюхова Мария Евгеньевна, педагог-психолог 1 квалификационной категории
Адресат программы	Дети с особенностями психофизического развития СДВГ и ЗПР 5-7 лет
Цель	Развитие психомоторных у детей 5-7 лет
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию самоконтроля над поведением, эмоциями, речью, движениями. - снимать психоэмоциональное напряжение и чувство тревоги. - развивать межполушарное взаимодействие. - формировать ориентировку в собственном теле, а также формировать пространственные представления. - развитие произвольной саморегуляции через осознанную творческую деятельность ребенка; - снятие общего напряжения, через освоения навыков релаксации.
Планируемые (ожидаемые результаты)	<ul style="list-style-type: none"> - ребенок знает и называет части тела; - способен изменять состояние мышц: напрягать и расслаблять их, в том числе и пальцы на руках и ногах; - контролирует мимику и пантомимику; - может описать свое состояния (что чувствует, какую эмоцию испытывает); - повысить психологическую компетентность родителей детей, участвующих в реализации программы.
Объем в часах	36 часов
Содержание и структура	Программа основана на комплексном подходе к психомоторному развитию. Программа включает в себя игры на преодоление расторможенности и тренировку усидчивости, контроль импульсивности, подвижные игры на внимание, произвольную саморегуляцию, активизацию психомоторных систем (движение плюс эмоция), а также охватывает развитие сенсомоторных систем.
Формы реализации	Основная форма занятий – индивидуальная, очная. Но также может использоваться групповая форма работы, при необходимости программу частично можно адаптировать для заочной формы работы.