

Название	Дополнительная образовательная индивидуально-коррекционная (общеразвивающая) программа «Взрослеем вместе»
Автор	коллектив педагогов-психологов ГБУДО НО ЦППМСП
Адресат программы	Программа рассчитана на несовершеннолетних от 3 до 18 лет, их родителей/законных представителей и других значимых лиц
Цель	Создание условий для принятий субъектом оптимальных решений в различных ситуациях жизненного выбора
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> – Формирование положительной Я-концепции; – Обучение различным формам поведения при возникновении трудной ситуации; – Стимулирование у детей и родителей самостоятельности в принятии решений, ответственности за свое поведение; – Изменение ценностного отношения подростков к употреблению ПАВ, формирование личной ответственности за свое поведение; – Формирование навыков психической саморегуляции и способности к конструктивному выражению эмоций, способствующих более успешной адаптации к школе и социуму; – Развитие у детей и родителей адаптивных моделей поведения.
Планируемые (ожидаемые результаты)	Личностное развитие детей и подростков, а также изменение родительского поведения в отношении ребенка. В каждом модуле прописана входная и итоговая диагностики.
Объем в часах	Общее количество часов работы по модулям от 3-х часов, продолжительность всех модулей – до 98 часов.
Содержание и структура	<p>Раздел 1: «Определение проблемы».</p> <p>Раздел 2: «Работа с проблемой. Оказание воздействия».</p> <p>Тема 1: «Коррекция агрессивности и жестокости в подростковом возрасте».</p> <p>Тема 2: «Сопровождение обучающихся с проблемами освоения образовательной программы». (в т.ч. с ОВЗ)</p> <p>Тема 3. «Развитие и совершенствование коммуникативных навыков».</p> <p>Тема 4. «Коррекция девиантного, в т.ч. делинквентного поведения».</p> <p>Тема 5. «Нарушение социальной адаптации».</p> <p>Тема 6. «Саморегуляция. Релаксация. Стресс».</p> <p>Тема 7. «Профориентация».</p> <p>Тема 8. «Профилактика аутоагрессивного (в т.ч. суицидального поведения)»</p> <p>Тема 9 «Гармонизация детско-родительских отношений».</p> <p>Тема 10. «Социализация обучающихся».</p>

	Завершение. Контроль и оценка результативности работы.
Формы реализации	Программа может быть реализована в очной, дистанционной и смешанной форме.